

**EL dato**

Salud: La gente que suele ser tranquila y que no se angustia fácilmente tiene menos riesgo de desarrollar demencia en la vejez, según un estudio llevado a cabo en Suecia que aparece publicado en 'Neurology', la revista de la Academia Estadounidense de Neurología.

**LA cifra**

Más del 60% de los regadíos españoles ha mejorado su eficiencia, con tecnologías más avanzadas y respetuosas con el entorno, según el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino.

WEB recomendada

www.anatinatoys.com

Tienda virtual de juguetes de tela o madera realizados por artesanos bolivianos en comunidades locales y con pintura no tóxica.

+ ENTREVISTA +

“Una de cada tres personas sufrirá un cáncer a lo largo de su vida”

+ + +

Benjamín Guix Melcior

Director de la Fundación IMOR

ESPECIALIDAD: Doctor en Medicina y especialista en Oncología Radioterápica.

REDACCIÓN

Cada año se diagnostica un cáncer a casi 11 millones de personas. Sin embargo, el 80% lo supera después de un tratamiento. Seguramente es la enfermedad en la que más recursos se invierten en investigación, pero si- gue siendo la primera causa de muerte en el mundo. Los estudios más recientes indican que un 40% de los tumores se puede prevenir, y que afecta en mayor medida a los hombres (53%) que a las mujeres (47%). Benjamín Guix Melcior es director médico de la Fundación IMOR, centro de referencia española en el tratamiento oncológico y miembro de Barcelona Centro Médico (BCM). Más de tres mil pacientes avalan la experiencia de este especialista, uno de los pioneros en la implantación de técnicas como la radioterapia guiada por la imagen o la braquiterapia.

¿Por qué no se consigue conocer el origen del cáncer?

► Cada día se está avanzando. Hoy un 80% de los casos tienen solución, frente a sólo un 30% hace unos años. Un factor importante ha sido progresar en la aplicación de los tratamientos con la máxima precisión al tiempo que son menos invasivos, menos tóxicos y con mejores resultados.

¿La vida moderna provoca mayor número de tumores?

► Sin duda. De hecho en los países más avanzados se dan más casos de cánceres que en los menos desarrollados. En ello influyen decisivamente muchos de los hábitos de la vida moderna. Por ejemplo, alimentos que incorporan manipulación y grasas animales; hábitos alimentarios poco equilibrados con baja presencia de fruta y verdura; la obesidad, especialmente infantil, que está llegando a cifras alarmantes en España; la exposición al sol de forma incontralada; el consumo de alcohol y tabaco y, naturalmente, el envejecimiento natural.



El doctor Benjamín Guix es director médico de la Fundación IMOR.

¿Qué tipos de cánceres son los más frecuentes hoy en día?

► Mama y próstata, al 50%, suponen la primera causa. A continuación los tumores de pulmón, intestino, recto, laringe, y otros menos conocidos como los asociados a los ojos. En los casos de mama y próstata, más del 80% tienen solución. Sin embargo, en los cánceres de pulmón esta tasa desciende al 15%. El 41% de personas entre 45 y 65 tiene riesgo alto de cáncer.

“La mortalidad por cáncer en España es de la más bajas del mundo”**¿La enfermedad se manifiesta cada vez a edades más avanzadas?**

► Sí. A ello contribuye el hecho que cada día se tenga mayor concienciación sobre la necesaria labor diagnóstica, pero aún falta para llegar a un estado de opinión generalizado. Por ejemplo, los hombres deberían hacerse a los 40 años su primera revisión de próstata, y muy pocos lo hacen. A partir de los 50 años, esta revisión se debería hacer cada dos o

tres años. Detectado en su inicio, cuando permanece encapsulado en la cavidad prostática, este cáncer tiene un índice de curación próximo al 90%. Es curioso observar la actitud de uno y otro sexo ante riesgos tumorales. Las mujeres son más realistas y entienden mejor la necesidad preventiva de detectar algún tumor.

¿La braquiterapia ha supuesto un avance en los tratamientos oncológicos?

► Esta técnica se inició hace 20 años en EEUU y representó un avance muy importante en el tratamiento. Consiste en colocar en el interior del paciente las fuentes radioactivas. De esta forma, se aplica una dosis de radiación muy alta en unos puntos concretos sin necesidad de atravesar otros tejidos sanos próximos a la zona afectada. Es un tratamiento teledirigido, muy indicado para cánceres de próstata, ginecológicos, mama, y otros. Su aplicación es fácil: se utiliza anestesia local en la zona a tratar en la que se colocarán unos aplicadores que serán el camino que después seguirán las fuentes radioactivas externas. Mediante control de imagen se introducen unos caté-

teres en la zona afectada y se calcula informáticamente la distribución de la dosis radioactiva.

¿Qué resultados se han obtenido con esta técnica?

► En tumores de próstata, por ejemplo, ofrece unos resultados espectaculares desde su implantación hace diez años: un 98% de los enfermos han superado la enfermedad con mínimas secuelas, pudiendo hacer vida normal en todos los sentidos. Nuestro reto es curar sin provocar secuelas, con tratamientos cada día menos agresivos y seguros.

¿Qué nivel oncológico tiene Barcelona en el contexto mundial?

► Las cifras de mortalidad por cáncer de España son de las más bajas del mundo. Barcelona es un referente en ésta y otras especialidades médicas. Aquí recibimos pacientes de medio mundo en busca de las últimas técnicas para curar su enfermedad. En cuanto a su coste económico, el cáncer cuesta a cada europeo 120 euros y un medicamento 15 euros. Cerca de 60 millones de euros, el 7% del presupuesto de salud de la UE, es el coste del cáncer.

EDUCACIÓN

Denuncian la precariedad en la enseñanza de informática



Una chica en una clase de informática.

BRUSELAS. La Plataforma Nacional de Asociaciones de Profesores de Informática denunció ayer en el Parlamento Europeo la “precariedad” de las enseñanzas de las Tecnologías de la Información y Comunicación en España. Los docentes criticaron que las asignaturas no tengan carácter obligatorio y que, al no definirse la atribución exclusiva al profesorado especialista, en muchos casos no sea este profesional el encargado de impartir los contenidos. De igual forma, se considera un error que la materia de Informática de 4º de ESO no tenga carácter obligatorio y que Tecnologías de la Información y la Comunicación no sea una de las modalidades del bachillerato. (EFE)

FUNDACIÓN ALTERNATIVAS

Abogan por un cambio en la alimentación mundial

MADRID. Cambiar el sistema mundial agroalimentario y dar más espacio a la redes de pequeños productores son fórmulas propuestas en un informe de la Fundación Alternativas de cara a la cumbre sobre seguridad alimentaria que se celebrará en Madrid el 26 y 27 de enero. El documento *La crisis mundial de alimentos: alternativas para la toma de decisiones* aborda la crisis alimentaria desde ángulos tan diferentes como la especulación de las materias primas, el desarrollo de los biocombustibles y el cambio climático, el comercio, la protección social, la ayuda al desarrollo y los movimientos migratorios. La coordinadora del proyecto, Katty Cascante, recalca que “es evidente que el sistema actual no funciona y los pequeños productores son los más afectados”. (AGENCIAS)